

# Powiat Nowotarski

## STREFA CZERWONA

Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego w Nowym Targu  
przypomina o obowiązujących

### NAKAZACH:

- zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych i środkach komunikacji publicznej,
- dystansu społecznego - co najmniej 1,5m odległość od innych osób,

### OGRANICZENIACH:

- zakaz organizacji imprez okolicznościowych od 19.X.2020 (wesela, stypy i inne uroczystości),
- limit 1 osoby na 7 metrów kw. podczas uroczystości religijnych,
- zgromadzenia publiczne do 10 osób,
- wydarzenia sportowe bez publiczności,
- zawieszona działalność basenów, siłowni, aquaparków i innych,

### ZALECENIACH:

- częstego myciu rąk i ich dezynfekcji,
- zasłanianiu nosa i ust w trakcie kaszlu i kichania,
- ograniczenia przebywania w miejscach publicznych,
- załatwiania spraw urzędowych drogą elektroniczną.

**Chroń siebie i innych**  
ogranicz ryzyko zakażenia wirusem

Jeżeli zaobserwowałeś u siebie objawy: **wysoka gorączka, duszność, kaszel, utrata węchu lub smaku**, zostań w domu i skontaktuj się telefonicznie z lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej.